



**παν**δώρα

NATURA2000 • Η ΦΥΣΗ ΜΑΣ ΖΕΙ

**ΑΜΜΟΘΙΝΕΣ:  
ΕΝΑ ΕΥΕΡΓΕΤΙΚΟ  
ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ**

# ΑΜΜΟΘΙΝΕΣ

Οι αμμόλοφοι ή αμμοθίνες είναι μικροί λόφοι από άμμο που σχηματίζονται λόγω της δράσης του ανέμου και του κύματος.

Ο άνεμος και το κύμα μεταφέρουν κόκκους άμμου και τους αποθέτουν με τρόπο που να σχηματίζουν αυτούς τους ιδιαίτερους λόφους, συνήθως γύρω από κάποια χαρακτηριστικά φυτά. Τα φυτά αυτά αποτελούν τους «σταθεροποιητές» των αμμόλοφων, αφού συγκρατούν την άμμο με αποτέλεσμα τον σχηματισμό των αμμοθινών.



Οι αμμοθίνες στην Κύπρο έχουν περιοριστεί πολύ τα τελευταία χρόνια, λόγω κυρίως της τουριστικής ανάπτυξης και της δημιουργίας υποδομών στην παράκτια ζώνη. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να συναντάμε τις αμμοθίνες μόνο σε λίγα μέρη, όπως στη χερσόνησο του Ακάμα, την περιοχή Γιαλιά και την παραλία Spyros (Spyros beach) στη Λάρνακα.

Λόγω της μεγάλης σημασίας των αμμοθινών, αλλά και λόγω της παρουσίας άλλων σημαντικών ειδών και οικοτόπων, αυτές οι τρεις περιοχές ανήκουν στο Δίκτυο Natura 2000 – το ευρωπαϊκό δίκτυο προστατευόμενων φυσικών περιοχών για είδη χλωρίδας, πανίδας και οικοτόπων.

# Οφέλη από τις αμμοθίνες

**Οι αμμοθίνες με τη χαρακτηριστική τους βλάστηση, αποτελούν πολύ σημαντικό οικολογικό σύστημα, που προσφέρει καταφύγιο σε σπάνια είδη χλωρίδας και πανίδας. Μας προσφέρουν όμως και πολλά άλλα...**

- 1** Είναι ασπίδα προστασίας από τη διάβρωση, τόσο της ίδιας της ακτής όσο και των παρακείμενων υποδομών, όπως δρόμοι και κτίρια. Η πραγματική δύναμη των αμμοθινών προέρχεται από τα φυτά, τα οποία «παγιδεύουν» και σταθεροποιούν την άμμο.



*Cakile maritima*

- 2** Τα φυτά τους δεσμεύουν άνθρακα από την ατμόσφαιρα, βοηθώντας έτσι στον μετριασμό της κλιματικής αλλαγής.
- 3** Προσφέρουν ευκαιρίες για δραστηριότητες αναψυχής, καθώς εκεί δραστηριοποιούνται διάφορα είδη ζώων και φύονται πολλά είδη φυτών, τα οποία μπορούμε να παρατηρήσουμε με μια βόλτα στην περιοχή.



## Τι μπορείς να δεις στις αμμοθίνες

Στις αμμοθίνες μπορεί κάποιος να δει διάφορα είδη ζώων και φυτών. Χαρακτηριστικό είδος των αμμοθινών αποτελεί το Κρίνο του Γιαλού, το οποίο ανθίζει μετά τα μέσα Αυγούστου.

Παράλληλα, στις αμμοθίνες ζουν περίπου 400 είδη σκαθαριών, συμπεριλαμβανομένου και ενδημικών ειδών, δηλαδή ειδών που βρίσκονται μόνο στην Κύπρο και πουθενά αλλού στον κόσμο!



*Megacephala euphratica*

Στις αμμοθίνες του Spyros beach συγκεκριμένα, φωλιάζουν διάφορα είδη πουλιών, όταν δεν παρενοχλούνται από τον άνθρωπο. Ένα από αυτά τα είδη είναι το ναυοπλουμίδι. Τα αυγά του είδους αυτού μοιάζουν ένα με την άμμο και εύκολα μπορούν να καταστραφούν από τους πεζούς άθελά τους ή από την παράνομη διέλευση οχημάτων.



*Charadrius alexandrinus*

Επίσης, αυτή η παραλία είναι καταφύγιο για πολλά άλλα είδη ζώων, όπως η απειλούμενη Αμμόσαυρα.



*Acanthodactylus schreiberi*

## Από τι κινδυνεύουν οι αμμοθίνες

Η πιο σημαντική απειλή που αντιμετωπίζουν σήμερα οι αμμοθίνες στην Κύπρο είναι ο άνθρωπος.

- **Παράνομη δίοδος οχημάτων στις παραλίες**

Τα οχήματα συμπιέζουν την άμμο, καταστρέφουν τη βλάστηση και το φυσικό περιβάλλον στο οποίο ζουν εκατοντάδες είδη πανίδας.

- **Παραβάσεις στη διέλευση πεζών στις παραλίες**

Οι άνθρωποι αγνοούν τις καθορισμένες προσβάσεις, καταστρέφουν άθελά τους τις ρίζες των φυτών που σταθεροποιούν τις αμμοθίνες.

Αυτή η «βίαιη εισβολή» του ανθρώπου στις αμμοθίνες έχει σαν αποτέλεσμα και την απομάκρυνση των ζώων, συμπεριλαμβανομένου των πουλιών, από την περιοχή.

---

## Πώς να προστατεύσεις τις αμμοθίνες

- 1 Χρησιμοποίησε τον ενδεδειγμένο χώρο στάθμευσης, για να μην καταστρέψεις με το όχημά σου το ευαίσθητο οικοσύστημα.
- 2 Χρησιμοποίησε τις καθορισμένες προσβάσεις για πεζούς, για να μην προκαλέσεις οποιαδήποτε διατάραξη στο περιβάλλον.

### Στοιχεία Έργου:

Τίτλος: Managing the NATURA 2000 network in Cyprus and Shaping a sustainable future

Ακρωνύμιο Έργου: LIFE IP Physis

Αριθμός Συμβολαίου: LIFE18

IPE/CY/000006

Διάρκεια: 10/07/2019 - 31/10/2029

Επικεφαλής Δικαιούχος: Τμήμα Περιβάλλοντος, Υπουργείο Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος

---

Ευχαριστίες για τις φωτογραφίες στους: Εύα Πίττα, Χαράλαμπο Χριστοδούλου, Χριστόδουλο Μακρή, Νικόλαο Κασίνη και Έλενα Ερωτοκρίτου.

<https://pandoteira.cy>

ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΓΕΩΡΓΙΑΣ, ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ  
ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ



Με τη συγχρηματοδότηση του προγράμματος  
LIFE της Ευρωπαϊκής Ένωσης